

МЕНЮ

Дата 20.10.2023

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	203,00	200	100
Сыр полутвердый	10	40,00	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,40	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Груша	100	47,50	120	56,40

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар тыквенный с мякотью	100	42,00	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	40	32,60	60	48,95
Щи из свежей капусты с мясом (155/10)	165	93,68	200	113,6
Котлета рыбная (минтай)	60	101,21	70	147,3
Соус молочный	20	26,80	25	34,00
Пюре картофельное	110	116,0	130	130,3
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Пряник заварной	60	184,80	60	184,80
Ацидофилин	180	103,5	200	115

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Рулет мясной	60	109,10	80	145,40
Соус сметанный	15	16,1	25	19,00
Макаронные изделия отварные	110	165	130	195,7
Дополнительный гарнир: томаты консервированные в собственном соку	25	20,20	25	20,20
Компот из плодов (вишня)	150	41,50	180	50,20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63